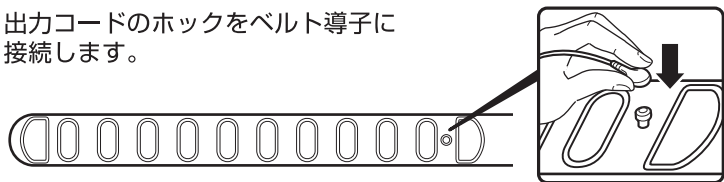


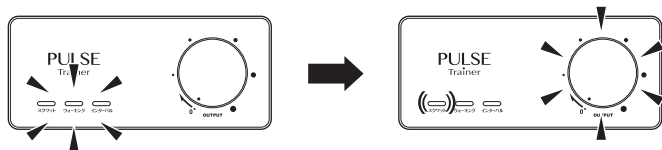
# 操作の手順

- 1 出力コードのホックをベルト導子に接続します。



- 2 モード選択スイッチで目的のモード1つを選択します。

➡ 選択したスイッチのみ点灯し、同時に出力調節つまみが点滅します。



## ■ モード色

【モード選択ランプ】……青

【出力表示ランプ色】

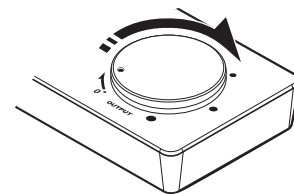
状態	スクワット	ウォーキング	インターバル
通電前(モード選択時)	オレンジ点滅	ピンク点滅	白点滅
通電中	オレンジ点灯	ピンク点灯	オレンジ・ピンク点灯

## 【音】

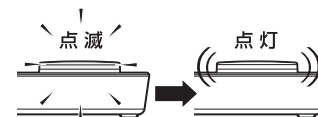
動作	音イメージ
電源 ON	ビッビッ
モード選択	ビッ
出力開始	ビッビッ
通電終了	ピッピッピー
オープンセンスエラー	ピーピー
出力調節エラー	ピーピー
0スタートエラー	なし

- 3 出力調節つまみを徐々に右に回し、通電を開始します。

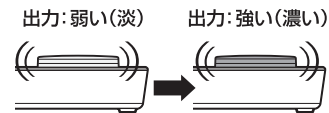
\*出力調節つまみを急に回すと、刺激が急に強く感じたり、エラー(P13参照)になる場合がありますので、徐々に回してください。



➡ 通電を開始すると、出力表示ランプが点滅から点灯になり、出力中であることを明示します。



➡ 出力が強くなるほど色が濃くなります。  
出力: 弱い(淡) → 強い(濃い)



- 4 設定されているモードが終了したとき、自動的に出力がOFFとなり、モード選択スイッチが消灯および、出力表示ランプの点灯が黄色に変化します。

